

# トトロ通信 NO. 20

2013年12月号  
津山・きびの会通信  
〒708-0863 津山市小桁137-2  
TEL 0868-23-0028  
川島宅 23-3294

## 京都「オレンジの会」への研修旅行に参加して

### 「ひきこもり」考 横原 求

「ひきこもり」について考える機会を、特定非営利活動法人・京都オレンジの会の研修に参加してはじめて得た。

いじめや暴力、ネグレクト被害など外的要因により友達や親と断絶したり、不登校・未就労、入社拒否や鬱などの精神的病（やまい）に陥り、家族や社会との接触を避けることを、ひきこもりと言うらしい。

同会は社会の中で孤立している若者たちが自立できるよう、支援を行うとある。ある母親は同会に通う（？）わが子の日常行動の断片を話した。「自分で食事を作ったり、時にパンクロックに熱中（するが）、親の言うこと（注文）も素直に応える」などと。立ち直った若者の一例だろう、と感じた。

同級生や先生、会社の同僚、父母兄弟らと打ち解けることや喋ることが、元々、苦手で友人もなく、群れることもできない、そういう子が押しなべて「ひきこもり」だといえるだろうか。それは個性と見るべきであって、趣味や得意分野も持っていないくても、社会のスタンダードに矯正する必要があるだろうかと思う。ただ、彼らが自立できるような仕事や手につく環境（施設）をつくることはNPOの必須テーマに違いない。

つまり、やがて大人になる彼らや、自分自身のような落ちこぼれた大人でも生きていける社会や世の中が続くことが大切という、取り留めのない思いが帰路のバス車中、胸中を去来した。

## 楽しい収穫祭になりました

11月9日。1年の収穫を感謝して楽しい集いが出来ました。K子さんちのぼかしを使った新米で散らし寿司、畑の野菜でけんちん汁、Aさんの漬物と食卓は、ご馳走が並びました。食べること大好きな料理名人ばかりです。焼き鳥は、番人がいたのに黒焦げ……。ハプニングも楽しいひと時となりました。

## 熟成した味噌を格安のお値段で

「美味しい・・・」大根と油あげ、ねぎを散らした味噌汁。今日も生きている喜びを感じた一瞬です。2年目の味噌は、熟成してまろやかになりました。自家製の大豆、まろやかな塩を使いみんなで釜炊きした贅沢な味噌も残り少なくなりました。800g 400円です。トトロの家の味噌は、みんなの愛を包んで味噌倉で育ちました。どうぞご賞味ください。（和子）

## ホームページ新規立ち上げについて

以前ホームページやブログを作っていましたが、長い間更新されていません。「こころ病む人々への讃歌」を基本理念として新しい構想で新規に立ち上げたいと思います。

この詩は「KHJ岡山きびの会」のホームページのポエムの欄に掲載されています。岡山のホームページを担当しているHさんが協力してくださることになっています。

新しい構想で新しい年に再出発したいと思います。

おまかせ

## 豆の脱穀

豆の脱穀を12月12日(木)にする予定です。みなさん、ぜひお手伝いをお願いします。おいしい味噌のもとになります。無農薬です。

## 医療生協の清掃活動・業務委託に

津山医療生協の外掃除を今年度4月から初めていますが、このたび、正式に業務委託契約を結ぶことができました。若者への就労支援活動の場のひとつとして、とても意味のあることだと感じます。

## トトロ年末の大掃除

トトロの年末の大掃除は12月27日です。それまでに気付いた所から少しずつ片付けていきましょう。

## アルミ缶の回収にご協力を

アルミ缶回収にご協力いただきありがとうございます。若者のアルバイト代にもなっています。つぶして持って来て頂ければいただければ保管や運搬に便利です。ご協力下さい。