

# トトロ通信

NO. 123

2025年12月号津山・きびの会通信  
〒708-0863 津山市小柄137-2  
TEL 0868-23-0085  
川島宅 23-3294、090-7541-5263

## トトロの家であなたに会った日



私は、人生において最も大切なのは人との出会いだ、信じています。人と出会う事で、行き詰まっている人生に新しい視点が与えられる。でもどこでそんな出会いがあるのでしょうか。津山・きびの会が運営する居場所『トトロの家』は、そんな出会いがある温かい居場所です。そして、20年以上もいろんな人を優しく迎え続けています。社会の片隅で孤独に震えている人、外では頑張って元気にふるまっていたけど家に帰るとずっと疲れて、こんな生活いつまで続けられるんだろうと感じている人、そんな時には、ちょっと勇気を出してトトロの家に来てみてください。話したくなればただ黙ってこたつに入って 寝転がっていてもいい。誰も邪魔しません。ちょっと元気が出たら、お茶でも飲みながら、近くにいる人に話しかけてみてください。きっと新しい発見があるはずです。

1年半ほど前に津山に来た時に、私を温かくむかえてくれたのもトトロの家とそこを取り巻く人たちでした。私はまた旅立って行きますが、ここで得た友情と信頼関係は一生ものだと信じています。みんながそうやってゆる～く繋がっていけば、今のみんなの生きづらさも軽くなっていくはず。そんな出会いを提供してくれるトトロの家に、元気のある方も無い方も是非一度お越しください。これからも新しい出会いが沢山この場所で生まれていきますように。

蓬郷 美江



山陽新聞 10月27日「作州版」掲載



山陽新聞に津山・きびの会の発足20周年にまつわる10月20日の「事例検討会」(トトロの家で開催)記事が掲載された。ひきこもり克服に向けた地道な活動が紹介されています。

## 行事予定(12月以降)ご協力をよろしく

年末大掃除 12月27日(土)13時30分～16時  
アルミ缶処分(全本金属売却)

餅つき 1月17日(土)11時～15時  
(焼きもの準備します)

味噌づくり 2月 日時未定  
(例年と同じ量を予定)

