

トトロ通信

NO. 122

2025 年 9 月号 津山・きびの会通信

〒708-0863 津山市小桁 137-2

TEL 0868-23-0085

川島宅 23-3294、090-7541-5263

オープンダイアログに参加して



「オープンダイアログに参加してください。オープンダイアログの勉強会をします。」というのを見たとき、これは何のことだろう。オープンが開く、ダイヤアログ？対話。横文字なので何のことか皆目解らなかった。

初めて参加して（6 人）一人ずつ自分の悩みを話し合う。悩みもいろいろあり（ただの立ち話、自分の事、家族の悩み切羽詰まった自殺）この会は家族との悩み、誰にも話せない悩みを話し合う。一緒に生活して来た我が子、姉妹の悩みを話し合う事だとわかりました。

私の息子は大学を卒業して一年間勤めましたが、急に「辞める」といい家に帰りました。どうしたのか、何も言わず会話もなく今で云う「ひきこもり」の状態でした。

その頃は何もわからず、保健所から作業所を紹介され、作業所も次々かわり今に至っています。今後の事もあり次回は話し合っていきたいと思っています。（H.K）

開かれた対話を意味するオープンダイアログは、「対話すること」を柱に据えたケアを探究する営みです。

オープンダイアログの代表的な特徴

- 対話するときは、1対1ではなく、困難に直面している本人や 家族・関係する人と
- 「すべての人は対等」「すべての人の声が尊重される」
- 一人一人が話しきることにする
- 結論や解決策を導こうとしたり、誰かの考えに 偏ったりすることを避け、「対話し続けること」を大切にする
- 対話を続けるプロセスが、こころの苦しみを解きほぐしたり、 互いの関係性を修復していったりすることにつながると考える・・・

百科事典『ウィキペディア（Wikipedia）より



そうめん流しをしました〈7月24日〉



町内会の方や会員のかぞくをはじめ多数の参加ありがとうございました。鳥の唐揚げ・何時もの美味しい煮物、ミニトマト・金の卵（スイカ）、そして何よりも楽しい会話でした。

197箱売れました〈お中元幹旋販売〉

ご協力ありがとうございました。今年も皆さんと皆さんのご家族・お友達のご協力でたくさん販売出来ました。津山きびの会の活動資金として活用させて頂きます。



お知らせ

① ひきこもり支援講演会（池上正樹さん9月20日（土）14:00～落合総合センター（真庭市以外の方も参加可との事です）

②SHIP 誌上座談会・母親の会（9月21日 小桁トトロの家）

③収穫祭（トトロサロン） 9月27日（土）11:00～



④きびの会お気楽ハイキング（10月に予定）
布滝（のんたき）
津山市阿波（吉井川水系落合川）
落差 50M・巾 10M