

私の居場所はあなたの居場所

津山きびの会にはトトロの家という可愛い名前の居場所があります。小桁という緑に囲まれた静かなエリアにある一軒家で、基本的に週 2 日開いています。その日は誰でもそこに行く事ができて、困った事があったり、話したい事があったりする人はもちろん相談できますし、単にちょっと人寂しいとか、今日は家の居心地が悪いなあという人でも、ちょっとお茶飲みながら愚痴を聞いてほしいとか、単に優しい人たちに囲まれてゆったりと過ごしたいというだけでもいいのです。誰にでも門戸が大きく開かれています。私がきびの会に出会ったのは、去年の今頃、確か福祉会館で開かれたボランティアマッチング会での事でした。私は 1 月に津山に移って来たばかりで、友人もおらず土地勘も無く、何か私でもできる事はないか、役に立てる場所は無いかとキョロキョロ、ウロウロしている所でした。そんな中でマッチング会に参加したら、そこで津山きびの会の理事長をされている川島さんと出会いました。多くの熱意にあふれたグループがそれぞれ活動を報告されている中で、私には川島さんの放つ何とも言えない温かさ、包容力に惹かれました。ただ、私なんかには何かできる事があるのだろうか、特技とか無いし、ただのおばちゃんに何か出来ることはありますか？と恐る恐る聞いてみたら、「いや、全然大丈夫よ！一緒にやってもらえるだけで心強いわ。」との有り難い励ましを頂きました。聞けば、年に 2 回ほど活動費の足しになればとイベントで焼きそば販売をしたり、居場所のトトロの家一度、カフェをやったりしているというので、そんなイベントならお手伝いできるかも、と会に入れて頂きました。そこから私のきびの会でのお手伝いが始まりました。特にこれといった長所や特技がある訳でもない私を、トトロの家とそこに集まる人たちは最高の優しさで迎えてくれました。そして、トトロの家は私にもただ居て良い場所を提供してくれたのです。きびの会は、心が辛い時、無理しなくていいんだよ、ただいだけでいいんだよ、という居場所を提供してくれています。でも居場所に来るのにもエネルギーがいりますよね。会ったことのない人たちに会う元気なんて到底ない...そんな時は無理しなくても良いんです。でも今日はちょっと気分がいいから、出掛けてみようかな、と思ったら是非立ち寄ってみて下さい。何も言わなくても、みんな分かってくれます。温かい雰囲気の中に座っているだけで、ちょっとだけでも心が軽くなれば嬉しいです...そして、これからどうしよう、なんてお悩みがあれば、同じ経験をした人から僕はこうしたよ、なんていう話も聞けるはずですよ。だから、トトロの家がある事を心の片隅に覚えておいて下さいね。近いうちにお会いできるのを楽しみにしています。

蓬郷美江

ボランティアマッチング大会

1. 日時: 令和 7 年 3 月 1 日 (土曜日) 13 時 30 分から 15 時 30 分
2. 場所: 津山市総合福祉会館 4 階 大会議室
3. 当日プログラム:

- (1) ボランティア入門講座
- (2) 各団体プレゼンタイム
- (3) 各団体個別説明会(フリータイム)

対象: ボランティア活動に関心のある一般市民、



・ 出展団体:

NPO、市民活動団体、地域運営組織など・分野: 子ども、福祉、環境、地域づくりなど

**津山きびの会から当日は 4 名 (+ α) でプレゼンと
入会案内をしていただきます。**

感謝とお知らせ

2月11日 今年も味噌づくりが終わりました。16人もの方が集まっていただき、前日の薪割りも含めありがとうございました。

昼食のカレー大評判でした。



3月29日 カタクリを愛でる会(トトロの家)

カタクリはその可憐な姿から「春の野の花の女王」といわれています。咲くまでに 7~8 年もかかり市内でほとんど見られなくなりました。



4月26日 津山きびの会定期総会
トトロの家 14 時~16 時
津山きびの会は 20 周年を

