

## 新年のあいさつ



新年おめでとうございます。令和という元号に私は、すがすがしい思いを感じていましたが、社会の情勢、身近な環境の変化に  
来るべくして来るものは、来るという思いを深くしています。8050問題は、家族に深刻な現実を突きつけております。ここからはっきりと見えてくるものは、居場所の重要性です。困難を引き受け笑顔でつながる居場所です。

4月の総会で急遽代表を引き受けましたが、皆様のご期待に沿える動きは出来ておりません。居場所の存続を皆さんとともにつづけられることが願いです。楽しい行事。大丈夫な人との出会いトトロの家から巣立った子ども、大人たち、心救われた家族を思い起こしています。赤ちゃんからお年寄りまで病む人も元気な人も安心して集える居場所に欠かせないのがスタッフです。みんながスタッフ、できることを引き受けて困難と向き合っていきましょう。

皆様にとって良き年でありますように。すがすがしい年にしましょう。

理事長 川島 和子

### 1月・2月の行事予定

・1月25日(土) トトロサロン (一品持ち寄り)

・2月5日(水) 総社市へ研修 (福祉バスにて)



## ピアサポーターについて



「ピア」とは仲間のことです。ピアサポーターは同じ病気を体験した人たちが自分の体験をもとに同じよう悩みで困っている方々を支える活動をする人たちの事です。

津山での活動はこれからですが、私がピアサポーター養成講座に行った岡山市でのピアサポーターの活動は、自宅(電話)カウンセリング、同行サービス、家事援助、体験発表、ピアサポーター養成講座、WRAP)講座などです。

津山でも、きびの会を拠点にまづは自宅訪問などができればいいと思っています。訪問の際にはどんなことでもいいので話をしてほしいと思います。身近な方に判ってもらえないことでも、同じ病気をしたピアサポーターにはわかることもあるかも知れないので、あきらめないで色々話しをして欲しいと思います。

### ピアカウンセリングの精神

私の前を歩かないで下さい  
私はあなたの後(あと)をついていくことはできません  
私の後(あと)を歩かないで下さい  
私はあなたをリードできません  
肩を並べて歩いていきましょう  
友達のように

Smile&Hope, 忘れずに

We 'll alright! (きっと大丈夫!)

(ピアサポーター ふくちゃん)