

トトロ通信 NO. 69

2018年2月号 津山・きびの会通信
〒708-0863 津山市小桁 137-2
川島宅 23-3294、090-7541-5263

一品持ち寄り新年会のご報告

新年あけましておめでとうございますと、ご挨拶するにはいささか機を逸してしまいました…が、今日27日は我が「きびの会」恒例の新年会でした。小桁のトトロの家で行われた、一品持ち寄り、会員ら11人と4歳の女の子が参加。食とアトラクションなどで和気あいあいにひと時を過ごしました。



川島理事長の「今年も頑張っていきましょう」の声で開会。テーブルには、寿司、おいなり、おこわ、ヨモギ牡丹餅、豚汁、サンドイッチ、ハンバーグなど、それぞれの会員お手製の家庭の味覚がズラリと並び、見るだけでもおいしそう。箸をつける前から垂涎の心もちでした（筆者感想）。

皆さんが数々の手料理に舌鼓。「美味しいね」を繰り返し、食材を尋ね合ったり、お代わりをしながら、よもやま話に花を咲かせ（しゃべくりが進むほどに食欲も進み）ていました。

それでも、口は喋り、食べる、だけではないとみえて、大(?)カラオケ大会(のどに自慢の数人が我も我もと美声の競演)と宴は続くのであった???…。

さらに、2月の行事「味噌づくり」の日程(2月3日)や参加者、段取りについて確認したのでした。

それから、大切なことを追加。新年に当たり、きびの会の目的の中の一文「…迷ったり、疲れたり、淋しかったりする人々も、いつか、きっと、生き生きと暮らすことのできる社会を目指していきます。」一を筆者独断で今年の「つぶやき」にさせていただきます。

皆さんが、今年幸せな一年でありますように… MY 拝



家族の会

昨年からはじめていました家族の会では、当事者と家族が保健師さんを囲んで体験や対応を語り合ってきました。2月からは、保健師さんの参加が毎回困難になりましたので参加者で輪読会を持つことにしました。こころのありかたや気づきが深まるためにも瞑想法など取り入れていきたいと思っています。今回使用する本は、1昨年亡くなられた渡辺和子さんの「置かれた場所で咲きなさい」を読んでいます。関心のある方は、家族、当事者でなくともどうぞご参加ください。お待ちしております。



2月14日(水) 13時30分～開催します

2月・3月の行事(お知らせとお願い)

※2月3日 10:00～16:00 みそ作り

※2月14日 輪読会(家族会)

※3月下旬 カタクリをめぐる会

(第7回トトロサロン)

皆さんのご参加とご協力をお願いします。

