

# トトロ通信 NO. 58

2017年2月号 津山・きびの会通信  
〒708-0863 津山市小桁 137-2  
川島宅 0868-23-3294、  
090-7541-5263

## 第五回トトロサロン(一品持ち寄り新年会)に参加して

新年明けて、ほぼ1月が過ぎて、皆さんも日常生活に戻り気持ちも落ち着いた、さる1月28日(土)、「トトロの家」において、会員ほかの親睦を兼ねた「一品持ち寄り新年会」が開催されました。皆さんが持ち寄った食べきれないほどの料理と、大勢の方の参加を得て、賑やかな新年会となりました。皆さんのお腹も一杯になり、会員相互の親睦はさらに深まったものと思います。(ちなみに、私は今回で2回目参加の新参加者ですが、有志の方が朝早くから作られた「団子汁」を三杯もお代わりしてしまいました。ご馳走様でした)

特に、今回、曹洞宗のご住職をされていた名越さんには(現在、出身地の新見で、相談所も兼ねた「ホロン心理研究所」を運営されています。)、遠路はるばる新見より、初めて参加をしていただきました。ご自分の経験談も含めた、丁寧で分かり易く楽しいお話に、会員等との会話も大いに弾み、体全体を使って真剣に聞く会員も見受けられ、気持ちも豊になった時間であったと感じました。

これからも、新しい参加者を得て、新鮮な考え方も取り入れ、活発で賑やかな会として、今後とも発展をしていけるよう心から願っています。



## 味噌作りに参加して

さる2月4日(日)、「トトロの家」において、新春恒例の「味噌作り」が行われました。当日は朝8時前の火入れ(大豆の煮込み)から始まり、終了解散は夕方4時ごろでしたが、天も我々に味方したのか、ポカポカ陽気の晴天に恵まれ、トラブルもなく順調に終了しました。

特に、事前に下準備をされた方々には大変お疲れ様でした。中でも、波々さん制作の「雨除けの張り出し屋根」が新たに設置されたのを見て、繰返し使用可能な「創作アイデア」にはいつも感動させられます。

最近の発酵食ブームで、少量の味噌作りについては、テレビやJAの講習会などで目にすることも増えました。私も以前から自分で味噌を作る者の一人ですが、手間がかかり、田舎臭い・味噌臭いと言われながら、「手前味噌」を長続きする味だと自慢しつつ、元気な間は味噌作りを続けたいと思っています。トトロの家の「味噌作り」は、商業(経済)的な意味合いもあって、30kgの大豆から、塩・麴を加えて約120kgの味噌を作る作業ですが、(新規参加も含めた)大勢の方の参加があり、余裕を持った交代制の作業となりました。作業の合間に食した「カレーライス」がまた格別で、ポトフ・春雨・パプリカ・胡瓜・玉葱など具たくさんサラダも大変美味しくいただきました。次回も天気にも恵まれ、大勢の方の参加を願っています。今回、参加をいただいた皆さん、大変お疲れ様でした。

## 2017年度総会に向けて

2017年度の総会は2月2日(木)の定例会で4月22日(土)14時から16時までと決めました。来年度の活動をどうするか。皆で知恵を絞っていければと考えています。来年度から岡山県でも「ひきこもり地域支援センター」を設置することが決まっているようですが、「ひきこもりコーディネーター」を一人配置することだけがはっきりしています。他のことはこれまでの相談活動をできるだけ充実しながら、センターの構想を時間をかけて模索するというこのようです。慌てて構想を立てても構想倒れになっは本も子もありません。

それでも総会までには「ひきこもりコーディネーター」を誰にするかぐらいは決まっていることでしょう。その方の意向がどんなものかは追々はっきりして来ることでしょう。取り敢えず私たちはこれまでの活動を地道にしていくこととなります。できるだけ間口を広くして赤ちゃんからお年寄りまで、会員や市民が孤立しないような方策を立てていきたいと思ひます。4月定例会の6日(木)までには各事業担当者は原稿をご提出ください。そして8日(土)には会計監査を行い、13日(木)には完成原稿にして、印刷し15日には会員にお届けできるようにしたいと思います。

また、来年度は役員改選になりますので、立候補したい方は、理事のどなたかにその旨お伝えください。よろしくご協力のほどお願い申し上げます。(川島焯三)

カタクリの花を愛でる会

3月25日(土)

小桁トトロ 10:00~

若者活動 ボーリング大会 ユーズボール 3月18日(土) 18時~