

「完走メダルをめざして」

いつもお世話になっています、トトロ通信を担当している智和です。私の趣味は”マラソン“です。11月13日の岡山マラソンの事を紹介します。

幸運にも昨年の第一回に引き続いて「県民杯」で抽選に当たりました。いよいよ2か月を切りましたので練習を始めています。私は50歳からジョギングを始めてフルマラソンは34回目を迎えました。関西を中心にいろいろなマラソンに参加しましたが第一回の岡山マラソンは特別な楽しさがありました。

途切れることのない沿道の応援、特にスタートしてから岡山市役所までの沿道の声援はものすごいものでした。30号線に入って「ランニングポリス」と並走も楽しさを倍増しました。疲れが出かける20キロ過ぎからはきびだんごをはじめとする「おもてなし給食」、渡していただくボランティアの方との会話も楽しみの一つです。浦安公園から岡南大橋あたりの沿道での100人を超える方とのハイタッチ。おもがけない中学校の同級生の声援もとてもうれしく元気をもらいました。30キロを過ぎてのラーメンのおいしさも忘れられません。

後楽園が見え始めてからはタイムを気にしながら走ったり、歩いたりでしたが「マラソン川柳」に励ましてもらいながらのマラソンでした。

ゴール前での“有森裕子”さんとのハイタッチ、備前焼の完走メダルを受け取った直後の伊原木知事との思いがけない握手もうれしい出来事でした。

今年は3か月前の8月から練習を始めています。毎日ではありませんが5キロ～10キロくらい練習していますが、11月までに300キロは走り込むことを密かに決意しています。国分寺の家から小桁トトロまで往復で7キロくらいでしょうか。目標はあくまでも完走です、備前焼の完走メダルを戴けるよう6時間以内でのゴールを目指します。応援もよろしくお願いします。

楽しかったソーメン流し

恒例のソーメン流しが8月27日（土）が開催されました。この日は夏の猛暑に比較して涼しい日でした。また、大きなテントを設営していただき快適なソーメン流しができました。会員のお孫さんや若い家族の方の参加もあり、会員の料理の提供でメニューも増えたのしい、おいしいひと時を過ごすことができました。

今後も皆様のご協力により、良い夏の行事としていきたいものです。お疲れさま、そしてありがとうございました。



10/23 収穫祭にご参加を！

今年も”食欲の秋”がきました。第4回のトトロ・サロンとして10月23日に行います。

上の畑は豊作とはいかないようですが里芋の収穫は大丈夫です。こんにゃくは少し小さいですが何とか採れるでしょう。

毎年お世話になりますが、野菜など皆様のご協力でおいしい・楽しい収穫祭にしましょう。

11時小桁トトロに集合してください。

「にぎわい市」11月20日参加します

焼きそばはじめ皆さんのアイデアで販売するものを決めたいと思いますのでご協力ください。
(こんにゃく、バザー、コーヒー・・・)

