

「カタクリの花を愛でる会」報告



3月31日は暖かく本当に良いお天気でした。カタクリの花も満開で数え切れないほどたくさんのお花が咲いていました。3月19日(土)に初めて8個の花が咲いたのを確認しました。6枚の花弁が明るく暖かくなるとしなやかに反り返りきれいに咲き誇ります。そして暗くなり寒くなるとまた蕾みが垂れ下がります。それを10日間ほど毎日繰り返しているようです。19日に最初に咲いたのを見かけた大きな花は31日には花びらの先端がやや萎れかかっています。普段はあまり来れない会員さんやゲストの方も参加され賑やかに可愛い花を見に行きました。よその町内からも多くの方が来られていたようです。草花や植物に詳しい方にお会いして、「ウグイスかぐら」という小さなかわいい花や一輪草が咲いていることも教えて頂きました。

20日ごろには咲き始め、25日ごろには150個ほど咲き、30日ごろには満開になりました。このカタクリの花の季節を覚えておき、年中行事にしながら、私達も地域に根差した活動をしていきたいと思えます。



にぎわい市は5月15日

今年も恒例の「ソシオ一番街のフリーマーケット&にぎわい市」ご協力よろしくお願ひいたします。

ヨーガ教室によるこそ

トトロの家でヨーガ教室をはじめ、何年になるでしょう。お客様がない日が多く今年からは、教室を外して頂くかとも思っていました。4月になって4の方が参加してくださいました。実は、ヨーガは、継続することでこの複雑な社会でストレス軽減を自分で体得できるとても優れた技法なんです。月1回ですが、日々継続できるプログラムを用意して効果を上げて頂けたらいいかなと思っています。多くの方のご参加をお待ちします。



お中元のそうめん販売のお知らせします

- ① 島原小町(全粒粉入り手延べそうめん) 1000g
定価3,300円を2,400円に
- ② 麺ごころ(普通のそうめん) 2000g
定価5,000円を3,600円に
- ③ ひやむぎ・麦作、1500g
定価3,500円を2,600円に
- ④ 島原のれん(手延うどん) 1560g
定価4,000円を2,900円に
- ⑤ 麺のしらべ(手延うどんとそばの組み合わせ) 1560g
定価4,500円を3,000円に

注文締め切り 5月21日(土)、川島和子さんまで。