

トトロ通信

NO. 116

2024年7月号津山・きびの会通信

〒708-0863 津山市小桁 137-2

TEL 0868-23-0085

川島宅 23-3294、090-7541-5263

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会本部

池上正樹さん・上田理香さんを迎えて講演会

2024年6月20日 川島和子

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会は、1999年に設立された全国ネットの唯一のひきこもり家族会（当事者団体）です。当事者視点から、ひきこもり支援のあり方について先駆的な試みを続けてきました。全国約60の家族会と連携し当事者・家族の声を行政に届けています。私たちは、今年57番目の支部として仲間入りをしました。池上さんは、副代表、上田さんは、事務局長をしています。

4月30日全国紙は、一斉に「ひきこもり支援 本人尊重」という記事を載せてひきこもりに対するそれまでの社会の意識の变革を国が転換していく様子を伝えていました。それまで怠け者、役立たず、親の甘やかせなどと厄介者のように扱われてきた彼らが、人として認められる時代の幕開けとなる思いに胸が熱くなりました。

5月の中頃でした。聞き取りにくい電話から池上さんの声が聞こえてきました。8月23日に鳥取で講演会があるので津山に行きますとの連絡でした。私の後半の20年間はKHJの皆さんに支えられてきた時間でもあります。池上さん、上田さんに再会できることは、この上ない幸せなことです。私だけでなく皆さんにもこの幸せを届けたい気持ちになりました。お二人は、KHJ本部役員としてご多忙の中、全国の皆さんに変わりなく真の寄り添いを続けています。

この機会に私たちは、池上さん、上田さんのお話から、津山に住んでいて本当に良かったと思う支援を考えていきたいと思えます。

プロフィール

池上正樹さん・発足当初から家族サポート、NHK「クローズアップ現代」「あさイチ」などテレビ・ラジオなど多数出演。厚労省ひきこもりに関する地域社会に向けた広報企画検討委員会。ひきこもりに関する著書多数。季刊誌「たびだち」編集長。

上田理香さん・家族支援士・公認心理士・ピアサポーター、ラップのファシリテーター。20代のころから断続的なひきこもりを経験。2012年よりKHJに従事。全国の家族会たちあげ、取り組みの支援。本人家族へのカウンセリング、兄弟姉妹の会、女子会など担当。「たびだち」副編集長当事者の活躍の場づくり。

ぴあカフェ（お話し会）開催報告

目的

ぴあカフェは、津山きびの会のピアサポーター（ひきこもり経験者・当事者家族）が主催するイベントです。今回は語り合いを目的として、お話し会を行いました。

参加者 11名

日時・場所

2024年5月25日（土）14時-16時 津山きびの会トトロの家

内容

- ・自己紹介・一人持ち時間5分で順番にお話し
- ・休憩（フリートーク）・感想



参加者の声

- ・「今日もとても楽しい会をありがとうございました。」
- ・「お世話になり、ありがとうございました。とてもいい会でしたね。」

主催の感想

- ・初参加の方が3名いました。今後も新しい方に開かれた会にしていきたいです。
- ・今回から会費制（200円）にしました。
- ・今後は既成のお菓子にするなど、無理のない範囲で続けたいです。
- ・次回は9月を予定しています。

おしらせ

① 県北ピアサポーター交流会 7月12日（金）

美作大学5号館 13:00～16:00（要申込 参加費無料）

② ひきこもり「8050問題」を考える池上正樹さんの講演会

8月24日 14～16時 津山市東公民館（当日受付・参加費無料）